

GRUPPO ANNUALE DI DANZAMOVIMENTO TERAPIA

c/o Centro Studi Danza Terapia-Via Principe Amedeo 13-Cagliari

La **Danzamovimentoterapia**, che si collega idealmente ad antiche tradizioni nelle quali la danza era un mezzo fondamentale nelle pratiche di guarigione, ripropone negli attuali contesti clinico-sociali, le risorse del processo creativo, della danza e del movimento per promuovere l'integrazione psico-fisica e relazionale, il benessere e la qualità della vita della persona.

Associata di frequente con altre forme di cura, la **Danzamovimentoterapia** trova applicazione nel trattamento di differenti disturbi sul piano psichico e somatico: dai disturbi d'ansia e dell'umore, alle malattie psicosomatiche, ai disturbi del comportamento alimentare.

Il gruppo settimanale, articolato in 24 incontri, della durata di due ore ciascuno, rappresenta un percorso di conoscenza di sé attraverso il movimento, nel quale possono trovare spazio le diverse problematiche personali e possono trovare forma espressiva e creativa, le diverse istanze dell'individuo.

Il movimento in questo ambito non è inteso come apprendimento motorio meccanico e codificato, ma si propone di restituire all'individuo la sua capacità espressiva operando sull'educazione dell'espressione tonica e motoria attraverso i quattro elementi presenti nella danza: spazio, tempo, energia, peso.

La partecipazione al gruppo è limitata a massimo quindici persone ed è subordinata ad un colloquio preliminare.

Il gruppo è condotto da:

Dr.ssa Francesca Lilliu – DanzaMovimentoTerapeuta APID

Interventi e supervisione a cura di **Dr. Vincenzo Puxeddu**: Medico, Fisiatra, dottorato in Psicologia Clinica, DanzaMovimentoTerapeuta DMT APID, Presidente dell'Associazione Professionale Italiana Danzamovimento Terapia

Il gruppo si riunisce ogni MERCOLEDI dalle 19:00 alle 21:00.

Per informazioni e iscrizioni:

CentroStudi Danza Animazione Arte Terapia

Tel. 070/650349 - E mail: csdanza@tin.it - www.danzamovimentoterapia.it